

日程表

3月9日(土)	
9:00 集合・セッティング	
9:30 準備体操	コーチ研修会
10:00 トランポリン	マット
10:30 Jr	Hi
11:00 Jr	Hi
11:30	
12:00 Hi	Jr
12:30 Hi	Jr
13:00	
13:30 昼食	
14:00 トランポリン	マット
14:30 Jr	Hi
15:00 Jr	Hi
15:30	
16:00 Hi	Jr
16:30 Hi	Jr
17:00	

3月10日(日)	
9:00 集合・準備体操	
9:30 トランポリン	マット
10:00 Jr	Hi
10:30 Jr	Hi
11:00 Jr	Hi
11:30 11:20~40 休憩	
12:00 Hi	Jr
12:30 Hi	Jr
13:00	
13:30 オフティング 解散	
14:00	
14:30	
15:00	
15:30 強化委員会 総会	
16:00	
16:30	
17:00	

9日(土)、10日(日)
10日(日)

ジュニア・高校生 8:50 集合
ジュニア・高校生 14:30 解散