

2023年度 大阪府トランポリン協会 特別強化合同練習会  
スケジュール (案)

6月11日 (日)	
9:00	集合・オリエンテーション (9:00-9:30)
10:00	講習 身体測定 体力測定 運動能力テスト (9:30-11:45)
11:00	
12:00	昼休憩 (11:45-12:30)
13:00	器具セッティング 試技会ミーティング (12:30-13:15)
	各自地上アップ (13:15-13:45)
14:00	試技会 (13:45-16:00)
15:00	
16:00	器具片付け フィードバック・ミーティング (16:00-17:00)
17:00	