

競技進行表

10月29日(土)		開 館 8:45			
		割当練習 各グループごとに25分間の練習			
		Aコート	Bコート		
9:30 ~ 9:55	D女 ①1~13	D男 ④1~10		9:15~ 受付開始 10:00~ 審判会議 10:30~ 監督会議	
9:55 ~ 10:20	D女 ②14~27	D男 ⑤11~21			
10:20 ~ 10:45	D女 ③28~41	B女 ③1~10			
10:45 ~ 11:10	C女 ①1~14	B女 ④11~20			
11:10 ~ 11:35	C女 ②15~28	A女 ⑤1~7			
11:35 ~ 12:00	C男 ⑥1~14	A女 ⑥8~15			
12:00 ~ 12:25	B男 ⑦1~13	A男 ⑦1~9			
開 会 式 12:30					
予選(3本アップ後、試技(45秒ルールを守ること)/同時進行)					
		Aコート		Bコート	
12:45 ~ 13:35	Dクラス女子 ①	1~13	Dクラス男子 ①	1~10	
13:35 ~ 14:25	Dクラス女子 ②	14~27	Dクラス男子 ②	11~21	
14:25 ~ 15:15	Dクラス女子 ③	28~41	Bクラス女子 ③	1~10	
15:15 ~ 16:05	Cクラス女子 ④	1~14	Bクラス女子 ④	11~20	
16:05 ~ 16:55	Cクラス女子 ⑤	15~28	Aクラス女子 ⑤	1~7	
16:55 ~ 17:45	Cクラス男子 ⑥	1~14	Aクラス女子 ⑥	8~15	
17:45 ~ 18:35	Bクラス男子 ⑦	1~13	Aクラス男子 ⑦	1~9	
10月30日(日)					
開 館 8:45					
		Bコート			
9:30 ~ 10:15	シンクロ 45分間 練習後 試技				
		Aコート		Bコート	
10:15 ~ 11:15			シンクロ女子	1~6	
				シンクロ男子	1~3
* 決勝練習 クラス毎に 10分間の練習					
11:15 ~ 11:25	Dクラス女子	1~10	Dクラス男子	1~10	
11:25 ~ 11:35	Cクラス女子	1~10	Bクラス女子	1~10	
11:35 ~ 11:45	Cクラス男子	1~10	Aクラス女子	1~10	
11:45 ~ 11:55	Bクラス女子	1~10	Aクラス男子	1~9	
選手紹介 2本アップ後、試技					
11:55 ~ 12:30	Dクラス女子	1~10	Dクラス男子	1~10	
12:30 ~ 13:05	Cクラス女子	1~10	Bクラス女子	1~10	
13:05 ~ 13:40	Cクラス男子	1~10	Aクラス女子	1~10	
13:40 ~ 14:15	Bクラス女子	1~10	Aクラス男子	1~9	
片づけ / 閉会式					

*Aコート ユーロトランポリン使用 *Bコート アルティメットトランポリン使用