

新型コロナウイルス感染予防対策

- ・入り口でアルコール消毒をおこなってください。
- ・マスクの着用をお願いいたします。
- ・非接触型体温計を用いて検温をさせていただきます。
- ・発熱、咳、倦怠感など体調が不調の場合は参加を見合わせてください。
- ・定期的に換気をいたします。
- ・ソーシャルディスタンス(身体的距離の確保)をお願いいたします。



咳エチケット



手洗い



換気



密接回避



密集回避



感染症対策 へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

①手洗い

正しい手の洗い方

手洗いの前に、爪は短く切っておきましょう。時計や指輪は外しておきましょう。

- 1 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- 2 手の甲をのぼすようにこすります。
- 3 指先・爪の間を念入りこすります。
- 4 指の間を洗います。
- 5 親指と手のひらをねじり洗います。
- 6 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット

3つの咳エチケット

電車や駅構内、学校など人が集まるところでやるう

-
- 咳エチケットの3つのポイント:
- 1 マスクを着用する (口・鼻を覆う)
 - 2 ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う
 - 3 袖で口・鼻を覆う
- 正しいマスクの着用:
- 1 鼻と口の両方を確実に覆う
 - 2 ゴムひもを耳に掛ける
 - 3 隙間がないよう鼻まで覆う
- NG例:
- 何もしずに咳やくしゃみをする
 - 咳やくしゃみを手でおさえる



■ 詳しい情報はこちら

厚労省

検索

