

競技進行表

11月16日(土)		開 館 8:45					
		割当練習 各試技順グループごとに20分間の練習		9:30～ 審判会議 受付開始 10:00～ 監督会議			
		Aコート	Bコート				
9:10 ~ 9:30	D女 ①1~13	D男 ①1~13					
9:30 ~ 9:50	D女 ②14~26	D男 ②14~26					
9:50 ~ 10:10	D女 ③27~39	C女 ③1~13					
10:10 ~ 10:30	D女 ④40~52	C女 ④14~26					
10:30 ~ 10:50	D女 ⑤53~66	C女 ⑤27~39					
10:50 ~ 11:10	C男 ⑥1~8	B女 ⑥1~13					
11:10 ~ 11:30	C男 ⑦9~17	B女 ⑦14~26					
開 会 式 11:40							
予選(3本アップ後、試技(30秒ルールを守ること)/同時進行)							
		Aコート		Bコート			
12:00 ~ 12:45	Dクラス女子 ①	1~13	Dクラス男子 ①	1~13			
12:45 ~ 13:30	Dクラス女子 ②	14~26	Dクラス男子 ②	14~26			
13:30 ~ 14:15	Dクラス女子 ③	27~39	Cクラス女子 ③	1~13			
14:15 ~ 15:00	Dクラス女子 ④	40~52	Cクラス女子 ④	14~26			
15:00 ~ 15:40	休憩 (シンクロ 練習)						
15:40 ~ 16:25	Dクラス女子 ⑤	53~66	Cクラス女子 ⑤	27~39			
16:25 ~ 17:10	Cクラス男子 ⑥	1~8	Bクラス女子 ⑥	1~13			
17:10 ~ 17:55	Cクラス男子 ⑦	9~17	Bクラス女子 ⑦	14~26			
17:55 ~ 18:45	シンクロ女子 ⑧	1~8	シンクロ男子 ⑧	1~7			
18:45 ~ 19:35			シンクロ男子 ⑨	8~14			
11月17日(日)		開 館 8:45					
		割当練習 各試技順グループごとに20分間の練習					
		Aコート	Bコート				
9:10 ~ 9:30	B男 ①1~8	A男 ①1~10					
9:30 ~ 9:50	B男 ②9~17	A男 ②11~20					
9:50 ~ 10:10	A女 ③1~9	A男 ③21~29					
10:10 ~ 10:30	A女 ④10~19						
予選(3本アップ後、試技(30秒ルールを守ること)/同時進行)							
10:30 ~ 11:20	Bクラス男子 ①	1~8	Aクラス男子 ①	1~10			
11:20 ~ 12:10	Bクラス男子 ②	9~17	Aクラス男子 ②	11~20			
12:10 ~ 13:00	Aクラス女子 ③	1~9	Aクラス男子 ③	21~29			
13:00 ~ 13:50	Aクラス女子 ④	10~19					
* 決勝練習 予選終了後、クラス毎に 10分間の練習							
選手紹介 2本アップ後、試技							
14:30 ~ 15:05	Dクラス女子	1~10	Dクラス男子	1~10			
15:05 ~ 15:40	Cクラス男子	1~10	Cクラス女子	1~10			
15:40 ~ 16:15	Bクラス男子	1~10	Bクラス女子	1~10			
16:15 ~ 16:50	Aクラス女子	1~10	Aクラス男子	1~10			
片づけ / 閉会式							