

競技進行表

12月8日(土)		開 館 8:30					
		割当練習 各試技順グループごとに20分間の練習		9:30～ 審判会議 受付開始 10:00～ 監督会議			
		Aコート	Bコート				
9:00 ~ 9:20	D男 ①1~12	D女 ①1~12					
9:20 ~ 9:40	D男 ②13~24	D女 ②13~24					
9:40 ~ 10:00	C女 ③1~13	D女 ③25~36					
10:00 ~ 10:20	C女 ④14~26	D女 ④37~49					
10:20 ~ 10:40	B女 ⑤1~9	D女 ⑤50~62					
10:40 ~ 11:00	B女 ⑥10~18	C男 ⑥1~19					
11:00 ~ 11:20	B女 ⑦19~27	C男 ⑦10~18					
11:20 ~ 11:40		B男 ⑧1~12					
開 会 式 11:45							
予選(3本アップ後、試技(30秒ルールを守ること)/同時進行)							
		Aコート	Bコート				
12:10 ~ 11:55	Dクラス男子 ①	1~12	Dクラス女子 ①	1~12			
12:55 ~ 13:40	Dクラス男子 ②	13~24	Dクラス女子 ②	13~24			
13:40 ~ 14:25	Cクラス女子 ③	1~13	Dクラス女子 ③	25~36			
14:25 ~ 15:10	Cクラス女子 ④	14~26	Dクラス女子 ④	37~49			
15:10 ~ 15:50	休憩 (シンクロ 練習)						
15:50 ~ 16:35	Bクラス女子 ⑤	1~9	Dクラス女子 ⑤	50~62			
16:35 ~ 17:20	Bクラス女子 ⑥	10~18	Cクラス男子 ⑥	1~9			
17:20 ~ 18:05	Bクラス女子 ⑦	19~27	Cクラス男子 ⑦	10~18			
18:05 ~ 18:55	シンクロ男子 ⑧	1~7	Bクラス男子 ⑧	1~12			
18:55 ~ 19:45	シンクロ男子 ⑨	8~15	シンクロ女子 ⑨	1~9			
12月9日(日)		開 館 8:30					
		割当練習 各試技順グループごとに20分間の練習					
		Aコート	Bコート				
9:00 ~ 9:20	A男 ①1~11	A女 ①1~12					
9:20 ~ 9:40	A男 ②12~22	A女 ②13~24					
9:40 ~ 10:00	A男 ③23~33						
予選(3本アップ後、試技(30秒ルールを守ること)/同時進行)							
10:50 ~ 10:50	Aクラス男子 ①	1~11	Aクラス女子 ①	1~12			
10:50 ~ 11:40	Aクラス男子 ②	12~22	Aクラス女子 ②	13~24			
11:40 ~ 12:30	Aクラス男子 ③	23~33					
* 決勝練習 予選終了後、クラス毎に 10分間の練習							
選手紹介 2本アップ後、試技							
13:10 ~ 13:45	Dクラス男子	1~10	Dクラス女子	1~10			
13:45 ~ 14:20	Cクラス女子	1~10	Cクラス男子	1~10			
14:20 ~ 14:55	Bクラス女子	1~10	Bクラス男子	1~10			
14:55 ~ 15:30	Aクラス男子	1~10	Aクラス女子	1~10			
片づけ / 閉会式							

大会日程

時間	12月8日(土)	12月9日(日)	
8:30	開館 8:30	開館 8:30	
9:00	会場練習	会場練習	
9:30			
10:00			
10:30			
11:00			
11:30	個人 予選	個人 予選	
12:00			
12:30			
13:00			
13:30			
14:00	個人 予選	昼食or決勝進出者練習	
14:30		各クラス決勝	
15:00			
15:30			片づけ / 閉会式
16:00			
16:30			
17:00	個人 予選	個人 予選	
17:30			
18:00			
19:00			シンクロ競技
20:00			

受付	審判会議
	監督会議