

# 平成29年度大阪ジュニア・高校生合同練習会 日程表

3月10日(土)	
9:00	集合・セッティング
9:30	準備体操
10:00	コーチ研修会
10:30	トランポリン
11:00	マット
11:30	Jr
12:00	Hi
12:30	Hi
13:00	Jr
13:30	昼食
14:00	トランポリン
14:30	マット
15:00	Jr
15:30	Hi
16:00	Hi
16:30	Jr
17:00	

3月11日(日)	
9:00	集合・準備体操
9:30	トランポリン
10:00	マット
10:30	Jr
11:00	Hi
11:30	11:20~40 休憩
12:00	Hi
12:30	Jr
13:00	
13:30	
14:00	オフティング 解散
14:30	
15:00	
15:30	強化委員会 総会
16:00	
16:30	
17:00	

11日(土)、12日(日)  
12日(日)

ジュニア・高校生 8:50 集合  
ジュニア・高校生 14:30 解散