

競技進行表

11月3日(金)		開 館 9:00					
		割当練習 各グループごとに20分間の練習		9:15~ 受付開始 10:00~ 審判会議 10:30~ 監督会議			
		Aコート	Bコート				
9:20 ~ 9:40	D女 ①1~13	D男 ①1~15					
9:40 ~ 10:00	D女 ②14~26	D男 ②16~30					
10:00 ~ 10:20	D女 ③27~39	C女 ③1~10					
10:20 ~ 10:40	D女 ④40~51	C女 ④11~21					
10:40 ~ 11:00	C男 ⑤1~15	C女 ⑤22~31					
11:00 ~ 11:20	B男 ⑥1~14	B女 ⑥1~10					
11:20 ~ 11:40	A女 ⑦1~8	B女 ⑦11~20					
11:40 ~ 12:00	A女 ⑧9~16	A男 ⑧1~12					
開 会 式 12:10							
予選(3本アップ後、試技(45秒ルールを守ること)/同時進行)							
		Aコート	Bコート				
12:25 ~ 13:15	Dクラス女子 ①	1~13	Dクラス男子 ①	1~15			
13:15 ~ 14:05	Dクラス女子 ②	14~26	Dクラス男子 ②	16~30			
14:05 ~ 14:55	Dクラス女子 ③	27~39	Cクラス女子 ③	1~10			
14:55 ~ 15:45	Dクラス女子 ④	40~51	Cクラス女子 ④	11~21			
15:45 ~ 16:35	Cクラス男子 ⑤	1~15	Cクラス女子 ⑤	22~31			
16:35 ~ 17:25	Bクラス男子 ⑥	1~14	Bクラス女子 ⑥	1~10			
17:25 ~ 18:15	Aクラス女子 ⑦	1~8	Bクラス女子 ⑦	11~20			
18:15 ~ 18:55	Aクラス女子 ⑧	9~16	Aクラス男子 ⑧	1~12			
11月4日(土)		開 館 9:00					
9:20 ~ 10:00	シンクロ 40分アップ後 試技						
		Aコート	Bコート				
10:00 ~ 10:30	シンクロ 女子 1~7		シンクロ 男子 1~4				
* 決勝練習 クラス毎に 15分間の練習							
10:30 ~ 10:45	Dクラス女子	1~10	Dクラス男子	1~10			
10:45 ~ 11:00	Cクラス男子	1~10	Cクラス女子	1~10			
11:00 ~ 11:15	Bクラス男子	1~10	Bクラス女子	1~10			
11:15 ~ 11:30	Aクラス女子	1~10	Aクラス男子	1~10			
選手紹介 2本アップ後、試技							
11:30 ~ 12:10	Dクラス女子	1~10	Dクラス男子	1~10			
12:10 ~ 12:50	Cクラス男子	1~10	Cクラス女子	1~10			
12:50 ~ 13:30	Bクラス男子	1~10	Bクラス女子	1~10			
13:30 ~ 14:10	Aクラス女子	1~10	Aクラス男子	1~10			
片づけ / 閉会式							